

NOM I COGNOMS:

EDAT:

FACTORS DE RISC GESTACIONALS:

DATA PROBABLE DE PART:

Donagrup us dona les gràcies per la confiança dipositada en nosaltres. Us fem entrega d'aquest document per assegurar-vos una assistència al part centrada en el respecte, la informació constant, l'evidència científica i la cura màxima sobre la mare gestant i el nadó. Aquest document és una eina d'informació que ens permet als professionals parlar del procés del part des de la consulta, per tal de conèixer les vostres preferències i poder-vos informar correctament de les diferents etapes del procés de part.

1. ARRIBADA AL HOSPITAL

Un cop es presentin les contraccions de part, o bé es produeixi la ruptura de la bossa amniòtica, haureu de trucar al telèfon de la sala de parts del Centre Mèdic Teknon: **932 906 467**. Parlareu amb la llevadora del centre qui us donarà les indicacions necessàries per venir a la clínica i l'ingrés per urgències.

Durant tot el procés, la mare gestant pot estar acompanyada per qui desitgi. Indiqueu nom i cognoms: _____

Espai físic i confort: indiqueu les opcions que creieu necessàries

- Estar durant el màxim temps possible a la sala de dilatació, i en la última fase, passar a la sala de parts
- Possibilitat de crear el nostre ambient confortable: reproduir música, aromateràpia...
- M'agradaria fer servir la meua pròpia roba
- Prefereixo fer servir la roba de la clínica

El nostre protocol marca que un cop la mare gestant ingressa a sala de parts, ha de ser portadora d'una via venosa per tal de poder administrar de forma ràpida fàrmacs, només en cas necessari.

2. PERÍODE DE DILATACIÓ

En la mesura que sigui possible, l'atenció mèdica es produirà pel mateix personal. La llevadora serà qui t'acompanyi en tot el procés, i en la fase final, també la/el ginecòleg/a.

Has de tenir en compte que:

- No es necessari ni s'aconsella l'administració d'ènemes abans o durant el treball de part
- No es necessari el rasurat
- Pots beure líquids durant el període de dilatació

Control del dolor

- Vull un part natural sense anestèsia
- Abans de l'anestèsia peridural, vull utilitzar mètodes no farmacològics (dutxa aigua calenta, massatges, homeopatia, naturopatia...)
- Vull disposar de l'òxid nítrós com a tècnica analgèsica
- Quan tingui dolor i es compleixin les condicions necessàries vull l'anestèsia peridural, que per defecte es tractarà de la *walking peridural*

Material de suport: Durant el treball de part, m'agradaria:

- Poder utilitzar la pilota
- Canviar de postura per facilitar el meu confort
- Poder mobilitzar-me sempre que es pugui

Control del benestar fetal: Durant el treball de part, la monitorització fetal és necessària.

- Sempre que es pugui, es realitzarà una monitorització intermitent i amb dispositius sense cables per assegurar la meua mobilitat
- Quan hi hagi indicació mèdica, entenc que la monitorització haurà de ser continua

Evolució del procés i necessitat d'intervenció mèdica:

- Només es faran els tactes vaginals necessaris i amb consentiment previ
- En el cas de part estacionat, seré informada, i entenc la necessitat d'intervencions per tal d'afavorir l'evolució del procés, com la amniorexis artificial o l'administració d'oxitocina endovenosa

3. PERÍODE EXPULSIU

És el període que comença un cop s'arriba a la dilatació completa fins a la sortida del bebè. En tot moment estaràs acompanyada.

Espoderaments o "pujos" Es realitzaran sempre quan hi hagi indicació. En cas de que la mare no noti la contracció per l'anestèsia peridural, serà indicada per la llevadora o obstetra de quan ha de realitzar el pujo.

Episiotomia Es realitzarà només en cas necessari i previ consentiment de la mare. MAI es farà una episiotomia rutinària. En cas de fer-la, sempre és per un benefici de la mare i evitar un esquinçament greu no dirigit. La conducta normal és realitzar una bona protecció del perineu per tal de dirigir la sortida del bebè i evitar l'esquinçament perineal.

Naixement del bebè

- Desitjo veure la sortida del bebè a través d'un mirall
- Desitjo que el meu acompanyant pugui veure la sortida del bebè
- M'agradaria estar en la posició més còmoda per als espoderaments
- Desitjo que en aquest moment hi hagi un ambient càlid: llum tènue, silenci, música escollida per nosaltres..
- Desitjo sostenir al meu bebè en el moment de la sortida i realitzar pell amb pell
- Desitjo que el meu bebè plori espontàniament

Cures i atenció el bebè

- Desitjo que es facin les primeres valoracions i s'apliquin les profilaxis del meu bebè respectant el pell amb pell
- Desitjo l'aplicació de la pomada oftàlmica i la vitamina K intramuscular al meu bebè
- M'agradaria posposar el bany del bebè a les 24-48 hores del naixement

- Entenc que en cas necessari i per realitzar l'assistència mèdica del meu bebè, el personal sanitari hagi d'assistir-lo i no es pugui respectar el pell amb pell

Pinçament del cordó, reserva de sang de cordó

- Desitgem un pinçament tardà del cordó
- Volem realitzar recollida de sang de cordó, entenem que el pinçament ha de ser precoç
- Jo o el meu acompanyant volem tallar el cordó

4. DESLLIURAMENT DE LA PLACENTA

La sortida de la placenta podrà ser espontània o bé dirigida amb l'administració prèvia d'oxitocina. Un cop surt la placenta, s'administrarà oxitocina endovenosa com a profilaxis de la hemorràgia postpart.

5. PUERPERI INMEDIAT, LACTÀNCIA

La duració de la estància a la sala de parts anirà en funció de la situació de salut de la mare i el bebè, en tot cas, serà la mínima possible. Per tant, es realitzarà el trasllat de la mare i el bebè a l'habitació de manera conjunta i respectant el pell amb pell.

La lactància materna es podrà iniciar a la mateixa sala de parts amb assistència de la llevadora.

- Vull realitzar lactància materna
- No desitjo realitzar lactància materna i vull alimentar al meu bebè amb fórmula

6. PART INSTRUMENTAT, CESÀRIA ELECTIVA O DE RECURS, INDUCCIÓ AL PART

Si el procés de part es complica o es requereix intervenció des del principi per una causa justificada, es respectaran sempre la resta de bones pràctiques que faciliten l'òptim estat de salut de la mare i bebè: acompanyament continuat, intimitat, i el contacte immediat pell amb pell.

En cas de ser necessari una inducció al part, un part instrumentat o una cesària, indico a continuació les meves preferències:

En cas de trobar a faltar un requeriment o comentari, el podeu indicar a continuació:

Jo _____, amb DNI _____ he llegit i entès aquest document, he rebut la informació sobre el part, he pogut fer les preguntes i he rebut les respostes adequades a tots els meus dubtes i he escollit lliurament les opcions que m'ha semblat més adequades.

Entenc i accepto les condicions per rebre atenció segons aquest pla de naixement i també el meu deure de respectar les normes establertes en el centre i al personal que hi dona assistència.

Em reservo el dret a canviar de manera parcial o total les decisions que expresso en aquest document durant el procés del part

PACIENT

PROFESSIONAL QUE INFORMA

A Barcelona, _____